



ਸੇਧ

ਔਟਮ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

1 ਸਤੰਬਰ 2020 ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ

ਇਹ ਸੇਧ ਇਹਨਾਂ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹੈ:

- ❑ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ¹
- ❑ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ²
- ❑ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਲਜ³

ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਸੇਧ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਹੈ:

- ❑ ਸਕੂਲ ਦਾਖਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ❑ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ❑ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ (EHC) ਯੋਜਨਾਵਾਂ, ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ❑ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ❑ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ

ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਸਾਰੇ ਸਾਲ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ, ਔਟਮ ਟਰਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣਗੇ।

ਨਰਸਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ 1 ਜੂਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਏ ਸਨ। 20 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ, ਨਰਸਰੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਮ ਸਮੂਹ ਆਕਾਰ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈਆਂ ਸਨ।

¹ ਨਰਸਰੀ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ ਜਾਂ ਨਰਸਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ, ਪਲੇਅ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਨਰਸਰੀ ਸਕੂਲ

² ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਤੰਤਰ ਸਕੂਲ, ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲ, ਅਕੈਡਮੀਆਂ, ਮੁਫਤ ਸਕੂਲ, ਇਨਫੈਂਟ ਸਕੂਲ, ਜੂਨੀਅਰ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ

³ ਕਾਲਜਾਂ ਦਾ ਭਾਵ ਸਿਕਸਥ ਫਾਰਮ ਕਾਲਜ, ਆਮ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਲਜ, ਸੁਤੰਤਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਮਨੋਨੀਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਬਾਲਗ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੋਸਟ-16 ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹੈ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਘਟਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੇ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਸ ਸਿਸਟਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਗੰਭੀਰ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜੋਖਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਦ ਤਕ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਹਾਲੇ ਵੀ ਜੋਖਮ ਬਣੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ, ਨਵੀਂ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਝ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਅਸੀਂ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਣਗੇ।

ਹਾਜ਼ਰੀ

ਨਰਸਰੀ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ ਵਿਖੇ ਹਾਜ਼ਰੀ

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮਾਜਕ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰੁਠੀਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਚੁਆਇਸ](#) ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਫਤ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਹੱਦਦਾਰੀਆਂ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ 2 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਔਸਤਨ £2500 ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਅਤੇ 3 ਅਤੇ 4 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ £5,000 ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਹਾਜ਼ਰੀ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਵਿਦਿਅਕ ਤਰੱਕੀ, ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਆਪਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ। ਨਵੇਂ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪਿਆਂ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ (ਜੇ ਉਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਭੇਜੋ।

16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਫਰਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਾਲਜ ਇਹ ਮੰਨ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕੋਰਸ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਜਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਕੋਲ [ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ](#) ਹਨ।

ਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਲੌਕਡਾਊਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ

ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝਾ ਸਕਣਗੇ ਕਿ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। [ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ](#) ਬਾਰੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਸਮੇਤ, ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ-ਬਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੀਲਡ ਕਰਨਾ

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਹੋ ਸਕਣ ਕਿਉਂਕਿ:

- ❑ ਉਹ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ
- ❑ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਆਏ ਸਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਟੈਸਟ ਦਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਨਤੀਜਾ ਆਇਆ ਸੀ
- ❑ ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਰਿਮੋਟ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੀਲਡ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ 1 ਅਗਸਤ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ:

- ❑ ਉਹ ਸ਼ੀਲਡ ਕਿਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਹਨ
- ❑ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ੀਲਡ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ

ਵਰਤਮਾਨ ਸਲਾਹ ਲਈ [ਡਾਕਟਰੀ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੇਧ](#) ਦੇਖੋ।

ਮਾਹਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਹੇਠ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਗਲੀ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਕਲੀਨਿਕਲ ਮੁਲਾਕਾਤ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਛੁੱਟੀਆਂ

ਆਮ ਵਾਂਗ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਟਰਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦਿਲਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।

ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ

ਹਰੇਕ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਔਟਮ ਟਰਮ ਲਈ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਆਪਣਾ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਗੇ।

ਇਸਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸਿਹਤ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।

ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਜੋ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਕਰਨਗੇ

ਅਸੀਂ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ:

- ❑ ਮੌਜੂਦਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸੇਧ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ - ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੁਆਰਾ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ) ਜੋ ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੇੜਲੇ, ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ ਜਿਸਦਾ ਵਾਇਰਸ ਲਈ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ
- ❑ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਮੇਤ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ, ਬ੍ਰੇਕ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ - ਇਹ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਚਲਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ❑ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, 'ਇਸ ਨੂੰ ਫੜੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਰੋ', ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ
- ❑ ਸਫਾਈ ਵਧਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਛੂਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਨਰਸਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਗੇ ਜਿਥੇ ਉਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਗੇ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ:

- ❑ ਨਿਰਧਾਰਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੂਹਾਂ (ਜਾਂ ਦਾਇਰਿਆਂ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣਾ
- ❑ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਣ। ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਇਹ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨਾ ਭੇਜੋ ਜੇ:

- ❑ ਉਹ [ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਕੋਵਿਡ-19\) ਦੇ ਲੱਛਣ](#) ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹੈ
- ❑ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ [ਟੈਸਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ](#)। ਆਪਣੀ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਜੇ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਤਾਂ [ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਕੋਵਿਡ-19\) ਦੀ ਸੰਭਾਵੀ ਜਾਂ ਪਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਧ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟ੍ਰੇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੋ।

ਇਹ ਸਚਮੁਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੇਧ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।

ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਲਈ ਕੱਪੜੇ

ਤਾਜ਼ਾ ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਨਾ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਿਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਸਾਰ ਹੋਵੇ, 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਤਰੀਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ, ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ (ਜਾਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਿੱਥੇ ਈਅਰ 7 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ) ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੀ ਚੋਣ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਕਲਾਸਰੂਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਲਿਆਰੇ) ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਜਿੱਥੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗਾ।

ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਤਰੀਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਉਣ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਸਟਾਫ਼ਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ, ਹੈਡਟੀਚਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਵੇਕ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਹੈ।

ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ:

- ❑ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਇੱਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਜੁਲਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੋਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ)
- ❑ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਜਨਤਾ ਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਇਹ ਸਚਮੁਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲਾ ਕੱਪੜਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਹਿਨਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹਿਨਿਆ ਜਾਵੇ, ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਢੱਕਣ ਤੋਂ ਛੇਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਛੇਟਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜੇ:

- ❑ ਅਸਮਰਥਤਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ❑ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ
- ❑ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹਨ ਜੋ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣਾ ਅਤੇ ਜਾਣਾ

ਕੁਝ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਅਤੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੜ੍ਹਾਉਣ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ - ਪਰ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਮਾਪਤੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ, ਜਿਵੇਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਕਲਪਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਤੁਰਨ ਜਾਂ ਸਾਈਕਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਵੀ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚੇਗਾ। ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਸੇਧ ਦੇਖੋ:

- ❑ [Living Streets ਤੋਂ ਪੈਦਲ ਤਰ ਕੇ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ](#)
- ❑ [Sustrans ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਾ](#)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, [ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯਾਤਰਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਧ](#) ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਵਾਧੂ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਰਸਰੀ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਸ, ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜੇ ਉਹ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ।

ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਘਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ

ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਘਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ [ਘਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਬਾਰੇ ਸੇਧ](#) ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਸੀਟ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਬਜਟ ਜਾਂ ਮਾਈਲੇਜ ਅਲਾਊਂਸ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਸਕਣ ਕਿ ਉਸ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮਰਪਿਤ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਸਮਰੱਥਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਾਂਗੇ ਕਿ ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਮਰਪਿਤ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਮਿਆਦ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਮਾਈਲੇਜ ਅਲਾਊਂਸ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਪਰ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਨੋਟਿਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ

ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਲਈ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਸੇਧ ਨੂੰ ਇਕਸਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ:

- ❑ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਕਸਰ ਨਿਯਮਿਤ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਉਸੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਲਿਜਾਉਂਦੀ ਹੈ
- ❑ ਸਮਰਪਿਤ ਸਕੂਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਜਨਤਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ

ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਉਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਹੈ। ਕੀ ਕੁਝ ਸੰਭਵ ਹੈ ਇਸਦੇ ਸਥਾਨਕ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ❑ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣਾ
- ❑ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਉਤਰਨ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਹੋਵੇ

- ❑ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ
- ❑ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਆਪਰੇਟਰ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਨ

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨਕ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਿਯਤ ਕੀਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਅਤੇ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣਾ

11 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਜਨਤਕ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ:

- ❑ ਅਸਮਰਥਤਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ❑ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ
- ❑ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਦਿੱਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 11 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਜਾਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾਇਰੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕਾਰ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ❑ ਹਰ ਵਾਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ
- ❑ ਹਵਾਦਾਰੀ ਲਈ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹੋ
- ❑ ਜੇ ਉਹ 11 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕੋ

ਇਹ ਸਚਮੁਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲਾ ਕੱਪੜਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਹਿਨਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹਿਨਿਆ ਜਾਵੇ, ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ।

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

ਅਸੀਂ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਕੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਕੂਲ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ।

ਕੁਝ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ PE ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਕੂਲ ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਿਖਾ ਸਕਣ।

ਅਸੀਂ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਵੇਂ ਵਿਦਿਅਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਪੂਰੇ, ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਅਧਿਐਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਣਗੇ।

ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਰਿਮੋਟ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵੀ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਸ਼ੀਲਡ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ £1 ਬਿਲੀਅਨ ਦੇ ਕੈਚ-ਅੱਪ ਪੈਕੇਜ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਕੂਲਾਂ ਕੋਲ ਖੁੰਝਾਏ ਗਏ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਰੋਤ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਮਤਿਹਾਨ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਜਾਂ ਜੂਨੀਅਰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਗੁਆਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ 'ਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝੀਏ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਈਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਅਰਲੀ ਈਅਰਸ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਸਕੂਲ (EYFS) ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 2020 ਤੋਂ 2021 ਦੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਵਰ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

GCSEs ਅਤੇ A ਲੈਵਲ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਫੈਲਣ ਕਾਰਨ 2020 ਦੀਆਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇਮਤਿਹਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ A ਲੈਵਲ, AS ਲੈਵਲ ਜਾਂ GCSE ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇਣੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਣਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਗ੍ਰੇਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ।

ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਹਰੇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨੇ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ੇ ਲਈ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਗ੍ਰੇਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਗ੍ਰੇਡ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਗੈਰ-ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਨਤੀਜੇ।

ਅੰਤਮ ਗਣਨਾ ਕੀਤੇ ਗ੍ਰੇਡ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ, ਇਸ ਗ੍ਰੇਡ ਨੂੰ Ofqual ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਇੱਕ ਮਾਡਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਮਾਨਕੀਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਾਉਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਸੀ।

ਸੇਮਵਾਰ 17 ਅਗਸਤ ਨੂੰ, ਰਾਜ ਦੇ ਸੈਕਟਰੀ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ AS/A ਪੱਧਰ ਅਤੇ GCSEs ਲਈ ਹੁਣ ਮਾਨਕੀਕਰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੁਆਰਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੇਂਦਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਗ੍ਰੇਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਗ੍ਰੇਡ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਣਨਾ ਕੀਤੇ ਗ੍ਰੇਡ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਗਣਨਾ ਕੀਤਾ ਗ੍ਰੇਡ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਕਿ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਗਲਤੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਇਹ ਗ੍ਰੇਡ ਅੰਤਮ ਹੋਣਗੇ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਣਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਔਟਮ 2020 ਵਿੱਚ ਵਧੀਕ ਇਮਤਿਹਾਨ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡ ਤੋਂ ਨਾਖੁਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਧਾਰੇ ਗਏ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਸਮੂਹ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਲਈ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਔਟਮ 2020 ਵਿੱਚ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇ ਸਕਣ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਦੀ ਵਾਧੂ ਲੜੀ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। AS ਅਤੇ A ਪੱਧਰ ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਕਤੂਬਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ GCSE ਇਮਤਿਹਾਨ ਨਵੰਬਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ।

ਔਟਮ 2020 ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਅੰਤਮ ਤਾਰੀਖ

ਪਤਝੜ ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੁਆਰਾ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇਣੇ ਸਨ। ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖਾਂ ਇਹ ਹਨ:

- ▣ A ਅਤੇ AS ਲੈਵਲ ਲਈ 4 ਸਤੰਬਰ
- ▣ GCSEs ਲਈ 18 ਸਤੰਬਰ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਖਰੀ ਮਿਤੀ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਹੈ)

Ofsted ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ

ਔਟਮ ਟਰਮ ਵਿੱਚ, Ofsted ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਗ੍ਰੇਡਬੱਧ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਰਾਦਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨਿਯਮਿਤ Ofsted ਨਿਰੀਖਣ ਜਨਵਰੀ 2021 ਤੋਂ ਮੁੜ ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਸਹੀ-ਸਮਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਅਧੀਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਕੂਲੀ ਦਾਖਲੇ

ਦਾਖਲਾ ਅਪੀਲਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

[ਦਾਖਲਾ ਅਪੀਲਾਂ](#) ਹੁਣ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਬਜਾਏ ਟੈਲੀਫੋਨ, ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਚੋਣਵੇਂ ਸਕੂਲਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਾਮਰ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਦਾਖਲਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੋਣਵੇਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ⁴, ਤਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਦਾਖਲਾ ਟੈਸਟ ਲਏ ਜਾਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਚੋਣਵੇਂ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ (ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ) ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਕਦੋਂ ਲੈਣੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲੇ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨਵੰਬਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੱਕ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੱਸਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (31 ਅਕਤੂਬਰ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਐਂਟਰੀ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਗੈਰ-ਚੋਣਵੇਂ ਸਕੂਲ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅੰਤਮ ਪਸੰਦ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਿਲਣ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਗਰਾਮਰ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਐਂਟਰੀ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੇ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਗੈਰ-ਚੋਣਵੇਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਟੈਸਟ ਦੀ ਤਾਰੀਖ (ਤਾਰੀਖਾਂ) ਤੱਕ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਦਾਖਲਾ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ❑ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵੀਡ-19) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ❑ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਵਿੱਚ ਹੈ

ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਬਦਲਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ।

ਵਿਹਾਰ

ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ ਜਾਂ ਢੰਗਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਵਹਾਰ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਇਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕੀ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਰਦੀ

ਸਕੂਲ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਵਰਦੀ ਨੀਤੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

⁴ ਚੋਣਵੇਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਾਮਰ ਸਕੂਲ (ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਉੱਚ ਵਿਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ), ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੋਣਵੇਂ ਜਾਂ 'ਬਾਇਲੇਟਰਲ' ਸਕੂਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਦਾਖਲੇ ਦੇ ਇੱਕ ਅਨੁਪਾਤ ਦੀ ਚੋਣ ਕਾਬਲੀਅਤ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਸਕੂਲ 'ਬੈਂਡ' ਕਰਦੇ ਹਨ, ਭਾਵ ਉਹ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਉੱਚ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬਰਾਬਰ ਗਿਣਤੀ) ਅਤੇ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜੋ ਆਪਣੇ ਦਾਖਲੇ ਦਾ 10% ਪ੍ਰਫਾਰਮਿੰਗ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਆਰਟਸ, ਖੇਡ, ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਜਾਂ ਆਈਟੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਔਟਮ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸਧਾਰਨ ਵਰਦੀ ਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਦੀ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਵਾਰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਦਾ ਭੋਜਨ

ਔਟਮ ਟਰਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਰਸੋਈਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣਗੀਆਂ ਜੋ ਇਹ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਇਨਫੈਂਟ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁਫਤ ਭੋਜਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਆਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ, ਆਨਲਾਈਨ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ।

[ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਨਕਸ਼ਾ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ](#) ਦੇਖੋ। ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜੋਖਮਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। [ਆਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ](#) ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪਰਦੇਦਾਰੀ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣਗੇ ਕਿ ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਬੇਚੈਨੀ, ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਉਦਾਸ ਮਿਜ਼ਾਜ ਵਰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ❑ [ਮਾਇੰਡਏਡ \(MindEd\)](#), ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਹੈਲਥ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਵਿਦਿਅਕ ਸਰੋਤ
- ❑ [ਰਾਈਜ਼ ਅਬੋਵ \(Rise Above\)](#), ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ 10 ਤੋਂ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਚਕੀਲਾਪਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ❑ [ਐਵਰੀ ਮਾਇੰਡ ਮੈਟਰਜ਼ \(Every Mind Matters\)](#), ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਟੂਲ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ

- ❑ [ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਯੂਕੇ \(Bereavement UK\)](#) ਅਤੇ [ਚਾਈਲਡਹੁੱਡ ਬਿਰੀਵਮੈਂਟ ਨੈਟਵਰਕ \(Childhood Bereavement Network\)](#), ਸੋਗਰਸੂਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਬਾਰਨਾਰਡੇ ਦੀ ਦੇਖੋ, ਸੁਣੋ, ਜਵਾਬ ਦਿਓ ਸੇਵਾ, ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੋ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ [‘ਦੇਖੋ, ਸੁਣੋ, ਜਵਾਬ ਦਿਓ’ ਸੇਵਾ ਸਵੈ-ਰੈਫਰਲ ਵੈੱਬਪੇਜ](#) ਜਾਂ ਫ੍ਰੀਫੋਨ 0800 151 7015 ਦੁਆਰਾ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। [NSPCC ਹੈਲਪਲਾਈਨ](#) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ (EHC) ਯੋਜਨਾਵਾਂ

ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਾਨੂੰ EHC ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਦੱਸੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਲਚਕਦਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਇਹ ਲਚਕਤਾ ਹੁਣ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ EHC ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਆਮ ਵਾਂਗ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਦੌਰੇ

ਔਟਮ ਟਰਮ ਤੋਂ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿਦਿਅਕ ਦੌਰੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਹ ਕੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਲਈ ਨਵੀਨਤਮ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸੇਧ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਸੇਧ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਵੇਲੇ ਅਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਅਕ ਦੌਰੇ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਸਕੂਲ ਔਟਮ ਟਰਮ ਤੋਂ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਅ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਆਪਕ ਸੇਧ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਨਾਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਸਥਾਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਕਲੱਬ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਾਅ ਕਰਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹਨਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ:

- ❑ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਉਸੇ ਹੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਭੇਜਣਾ
- ❑ ਉਹਨਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਗਤੀਵਿਧੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਕੰਮ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

[ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਕਲੱਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ](#) ਬਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਸਲਾਹ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰਸਾਰ

ਨਰਸਰੀਆਂ, ਚਾਈਲਡਮਾਇੰਡਰ, ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ ਜੇ:

- ❑ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਵਿੱਚ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ 2 ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਮਾਮਲੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ
- ❑ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਦੇ ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਦੇਖਦੇ ਹਨ

ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਮ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਕਿਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਪਰ ਕੁਝ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਫੈਲਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਹਰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕਲਾਸ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦੇ ਸਾਲ ਗਰੁੱਪ, ਫਿਰ ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਫੈਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਹੋਰ ਸੈਕਟਰਾਂ ਲਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲੀ ਰਹੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਰਿਮੋਟ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ:

- ❑ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਇਕੱਲਤਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ❑ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ